



UPM
UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA
BERILMU BERBAKTI

UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA
AGRICULTURE • INNOVATION • LIFE



PENGURUSAN MASA

STRATEGI DAN KAEDAH



PERBINCANGAN

- REFLEKSI
- SENARIO I
- SENARIO II
- STRATEGI MENGURUS MASA I
- STRATEGI MENGURUS MASA II
- GAME 1 – APA YANG ANDA FAHAM?
- KESIMPULAN



SENARIO MASA 1

SENARIO MASA 2



STRATEGI MENGURUS MASA 1

STRATEGI MENGURUS MASA 2

STRATEGI MENGURUS MASA 3

KITA BOLEH! !





Pengurusan Masa Berkesan

Waktu lebih mahal dari emas, waktu adalah kehidupan yang tidak akan kembali semula

Hancurkan sikap suka menangguh kerja

Tentukan keutamaan

Laburkan masa untuk merancang

Menjauhi perkara yang sia-sia,

"Antara kebaikan seorang Muslim itu ialah dia meninggalkan perkara yang tidak bermanfaat baginya"
(Riwayat Tirmizi & Ibnu Majah)



KELAB REMAJA ISMA (KRIM) | FROM ZERO

D	ISNIN	SELASA	RABU	KHAMIS	JUMAAT	SABT
	2 usim/masti (10am) m.wakaf pesara (2pm) pa. matifah (4pm)	3 m-mingguan (9-30am) Jauhar (3pm) Ar. Sukhi. 4-5pm	4 Sambutan raya @ pesara (10am) raya @ uig (10am) L25 (8am - 5pm)	5 m. idec (9am) m.wakaf p. ngah (2pm) saBnabil (10am)	6 raya @ wazan raya ulanni (5pm) Bursar (3pm) - 9.0 am Pn. Heller	7
@shbt (8pm)	9 10am - Kuar Kuliat	10 Fiqh Zakat Pendaftar (9am) - Misi Wang Pn. Nth Atan (2.30pm)	11 raya @ ugr (11am) (6pm) BimB & VC - Lanyd Gngy Fundly	12 raya pi4 Jauhar (11am) raya L25 (11am) UMS (9am)	13 8.30 - FEP - Kerdhuna Ang Muzal Jauhar	14 12/
	16 m. upm Prikatin @ wazan (2pm) - Pmc - adida editor mosi	17 7.0 PVB - Alcanai - 12.0 - Pmc (Kandraw) PJ Price - water house (comp us) d	18 Price - water house/ comp. us @ PJ (12 pm)	19 8. Fpi/Q2 (8am - 5pm)	20 Dr. Anisah/ UTM (3pm) 10.0 - M'rai GSAHAN RV ASMS	21
Ajayi DE	23 m. agihah (9am)	24 KURSI PEJ. PENDAPTA 8-15.0 pm	25 KURSI PEJ. PENDAPTA 8.0 - 5.0 pm	26 unimap (10am) 9.0 am - 1.30 pm	27 m. pengurusan @ wazan (9am)	28 - 4am - 12.00
cm J. Sudi	30 TUNN/KE-4	31 < R				

Menetapkan Keutamaan



MANAGE

Short-Term Crises & Problems

1

IMPORTANT & URGENT

FOCUS

On Long-Term Strategic Goals

2

IMPORTANT BUT NOT URGENT

AVOID

Distractions & Interruptions

3

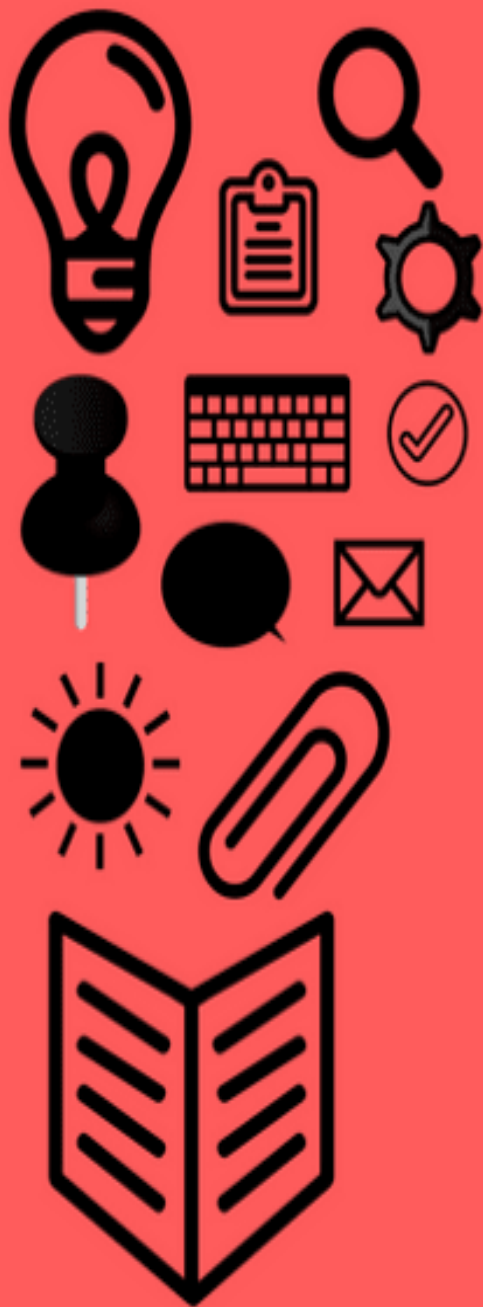
URGENT BUT NOT IMPORTANT

LIMIT

Time-Wasting Activities

4

NOT IMPORTANT & NOT URGENT



Get started with **THE POMODORO TECHNIQUE**

- 1** Identify your tasks for the day
 - 2** Set a timer for 25 minutes
 - 3** Work for the duration of the timer
 - 4** Take a five minute break
- ★ After every fourth break, take a longer break of 15-30 minutes



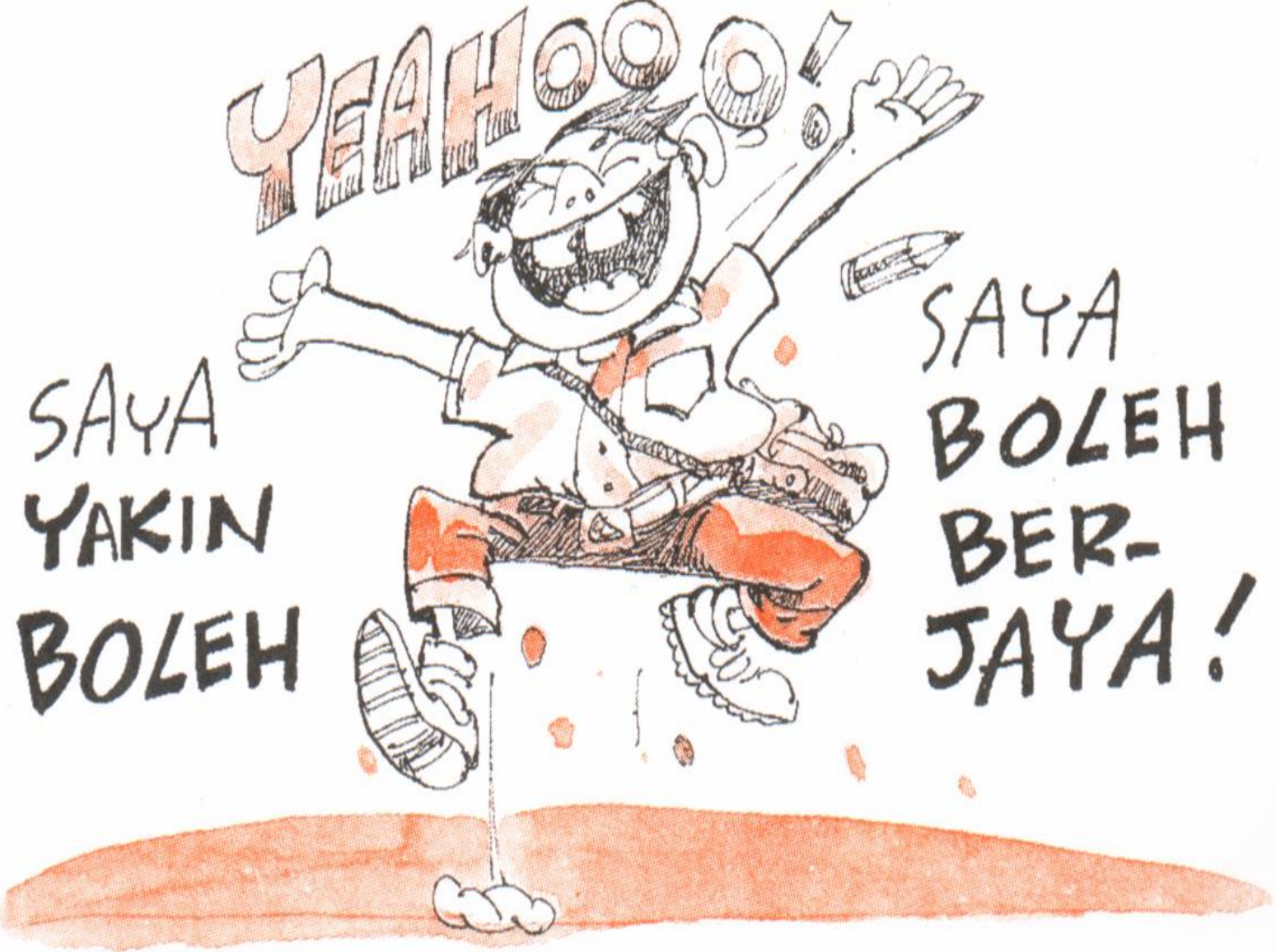
**SELAMAT TINGGAL MASA LALU
SELAMAT DATANG HARI YANG BARU**

Selamat Tinggal
MASA LALU



IT'S TIME FOR US
TO MOVE ON





Selamat Maju Jaya-