



**UPM**  
UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA  
BERILMU BERBAKTI

**UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA**  
AGRICULTURE • INNOVATION • LIFE

# Integrasi Kumpulan Pembangunan Sahsiah Diri PTM P&P dan Pelaksana Siri 4/2023 21 Ogos 2023/Isnin



**PROGRAM  
TRANSFORMASI  
MINDA SIRI 4/2023**

Kumpulan P&P  
dan  
Pelaksana

21 - 30  
**OGOS**  
8:00 - 5:00  
**2023**



AUDITORIUM  
HOSPITAL SULTAN ABDUL  
AZIZ SHAH



## OBJEKTIF

Memberi pendedahan kepada pegawai mengenai konsep kenegaraan, prinsip dan falsafah pembentukan negara, sistem penadbiran kerajaan serta peraturan asas perkhidmatan awam.

Memupuk keperibadian, jati diri dan nilai patriotisme pegawai supaya lebih berketertarikan dan berkemampuan menyesuaikan diri dalam perkhidmatan awam.

Menerapkan nilai budaya kerja cendek yang agar pegawai dapat memberikan penyampaian perkhidmatan dengan cekap dan berkesan, dan

Menyediakan pegawai dengan minda kelas pertama selaras dengan matlamat ke arah negara maju.



[www.upm.edu.my](https://www.upm.edu.my)

[f UniPutraMalaysia](https://www.facebook.com/UniPutraMalaysia)

[@uputramalaysia](https://www.instagram.com/uputramalaysia)

[Putra TV](https://www.youtube.com/UniPutraMalaysia)

[UniPutraMalaysia](https://www.tiktok.com/@uputramalaysia)

[UniPutraMalaysia](https://www.linkedin.com/company/UniPutraMalaysia)

PERTANIAN • INOVASI • KEHIDUPAN

BERILMU BERBAKTI



**BERILMU BERBAKTI I**  
WITH KNOWLEDGE WE SERVE I

[www.upm.edu.my](http://www.upm.edu.my)

Taaruf  
Tentang  
Unit kaunseling &  
Kerja Sosial  
Perubatan HPUPM

Salam Perkenalan



Rafidah Sadarudin  
Pegawai Psikologi  
Hospital Pengajar UPM

# Kenali HSAAS

## Kepakaran kami adalah ?



**UPM**  
UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA  
BERILMU BERBAKTI

**HSAAS**  
HOSPITAL SULTAN ABDUL AZIZ SHAH  
هُوَ سَعِيدٌ سَلِيمٌ عَبْدُ الْعَزِيزِ شَاهَا

## Dana Wakaf AMBULANS HSAAS

Daripada

**ABU HURAIRAH** رضي الله عنه bahawa **RASULULLAH** صلى الله عليه وسلم bersabda, "apabila matinya seseorang anak Adam itu, maka terputuslah amalannya kecuali tiga perkara iaitu **SEDEKAH JARIAH**, ilmu yang dimanfaatkannya dan anak yang soleh/solehah yang sentiasa mendoakan kepada kedua ibu bapanya"



1. Tunai/Cek/Pindahan wang melalui akaun bank:



**CIMB BANK**

**"UPM DANA WAKAF ILMU"**

**8602684995**

**WAKAF AMBULANS HSAAS**

Sila kemukakan salinan atau resit transaksi melalui:  
**WhatsApp** <https://wasap.my/60397699723> ; **atau**  
**emel:** [mssu\\_hpupm@upm.edu.my](mailto:mssu_hpupm@upm.edu.my)

2. Sumbangan tunai di **KAUNTER WAZAN**

**WAKAF AMBULANS HSAAS**

**UNTUK MAKLUMAT LANJUT, SILA HUBUNGI:**

Unit Kaunseling dan Kerja Sosial Perubatan HSAAS  
No. Tel : 03-9769 9723  
WhatsApp : <https://wasap.my/60397699723>  
Emel : [mssu\\_hpupm@upm.edu.my](mailto:mssu_hpupm@upm.edu.my)



<https://www.facebook.com/hsaasupm>



<https://twitter.com/hsaasupm>



<https://instagram.com/hsaasupm>

**PERTANIAN • INOVASI • KEHIDUPAN**

[www.hsaas.upm.edu.my](http://www.hsaas.upm.edu.my)

**BERILMU BERBAKTI**  
WITH KNOWLEDGE WE SERVE



**UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA**  
AGRICULTURE • INNOVATION • LIFE



Whatsapp : 017 3337826

Perkenalkan diri

Nama

Dari Jabatan/klinik/PTJ mana?

Apa perasaan anda?

## Check in :

1. Fikirkan seseorang yang anda ingin hantarkan apa jua kata-kata positif yang anda tulis dan ianya lahir dari hati anda untuk individu tersebut.



# Sebelum mula

Ada 2 slot.

Slot 1

Break (2min)

Slot 2

# Manusia terdiri daripada K.A.P



# Getah time

---







Kenal ke orang sebelah?  
Ayuh kita

Edaran :



**B I N G O**

cook something new	wash a load of laundry	weed the garden	make a bed	clean the windows
put away toys	clean the floor	dry the dishes	feed the pet	dust the living room
clear the table	get the mail		take out the garbage	water the plants
dust the baseboards	wash the dishes	bake something new	fold laundry	wash your hands for 20 seconds
make a snack for the family	recycle	unload the dishwasher	set the table	write a chores list

1. Luaskan Kuasamu  
(kumpulan baju/keluarga/dll)

2. Semangat ! (war cry)



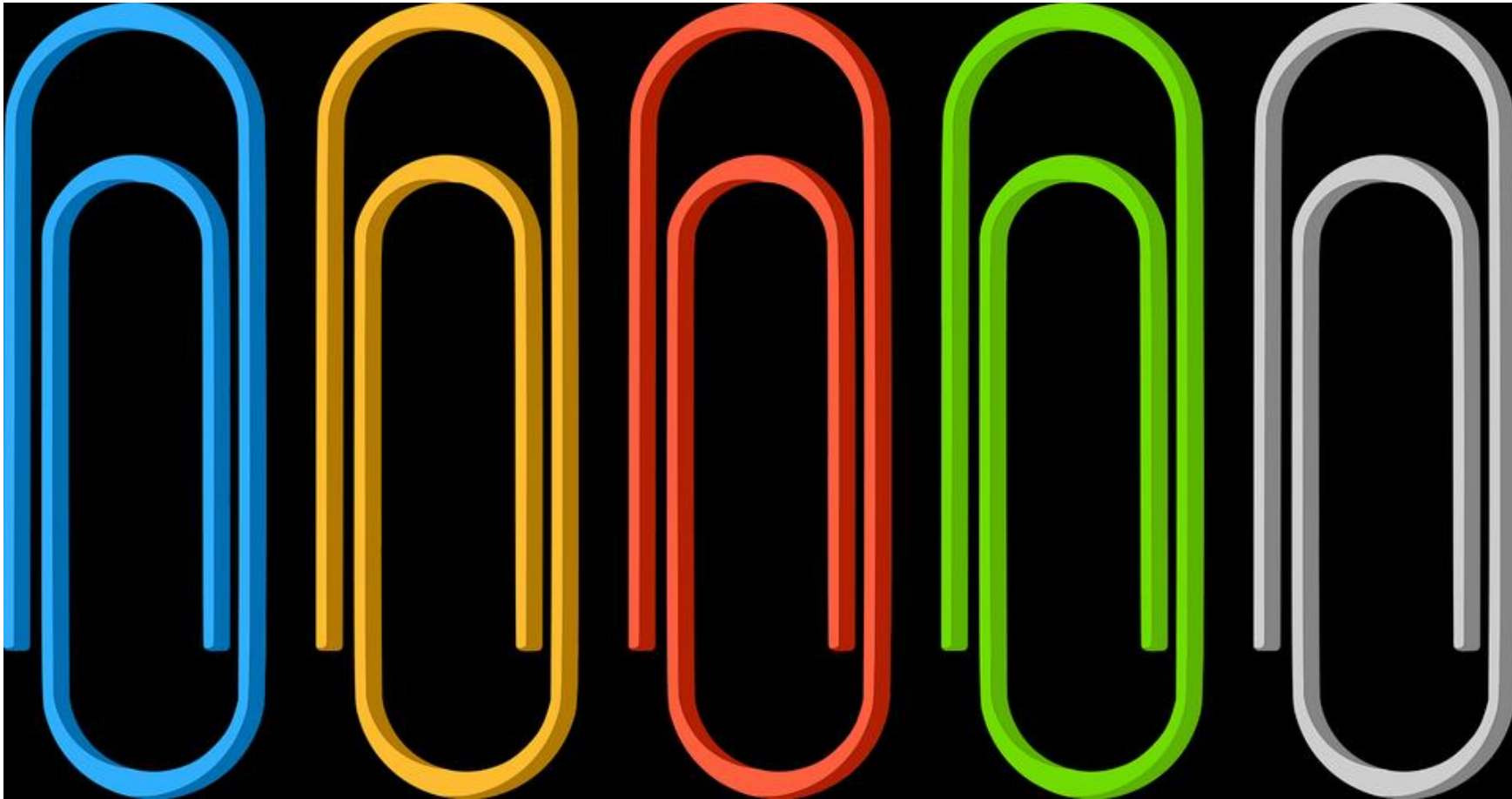
Nyatakan apa yang anda dapat dari aktiviti di atas.



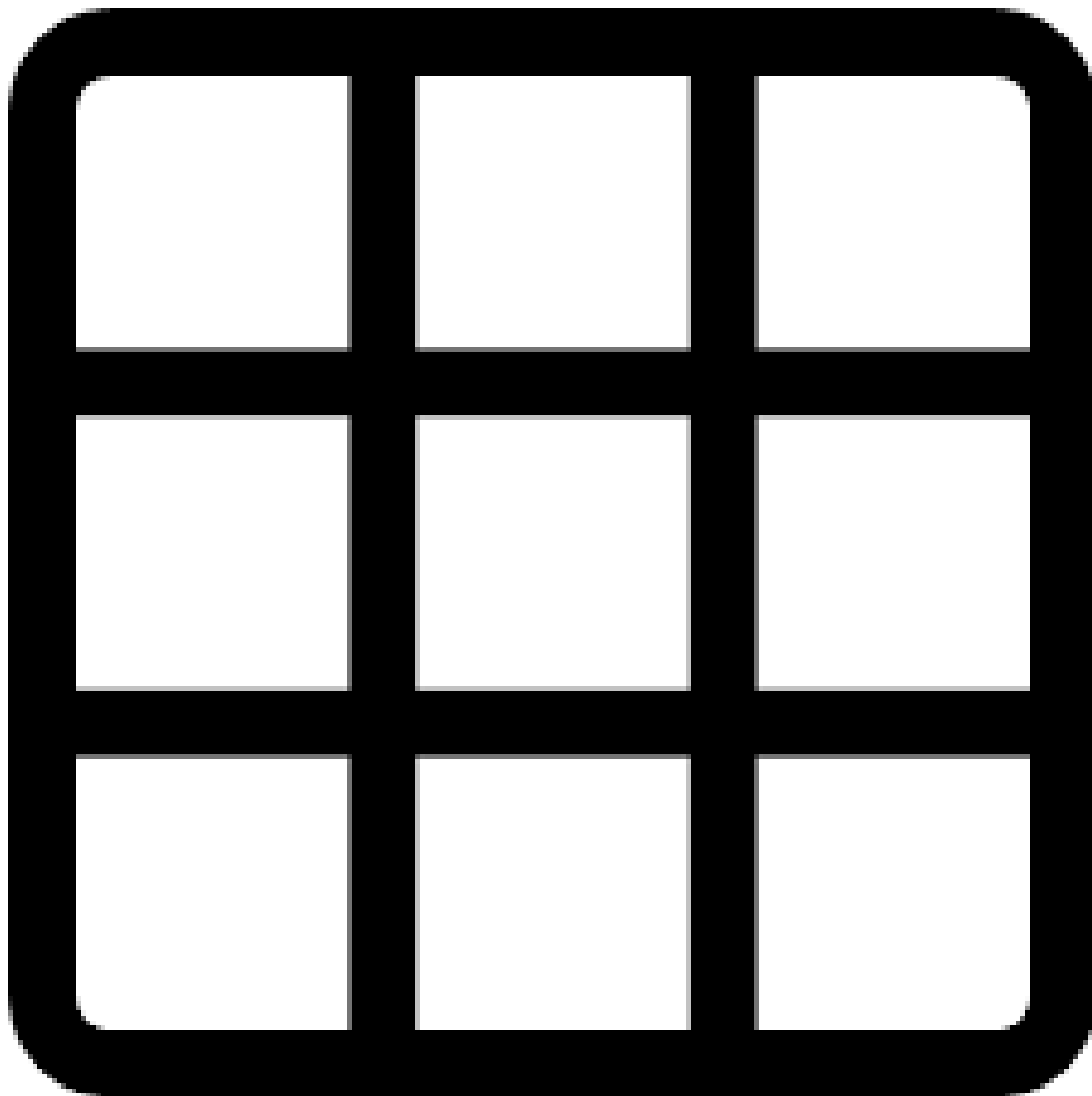
# KERJA KUMPULAN

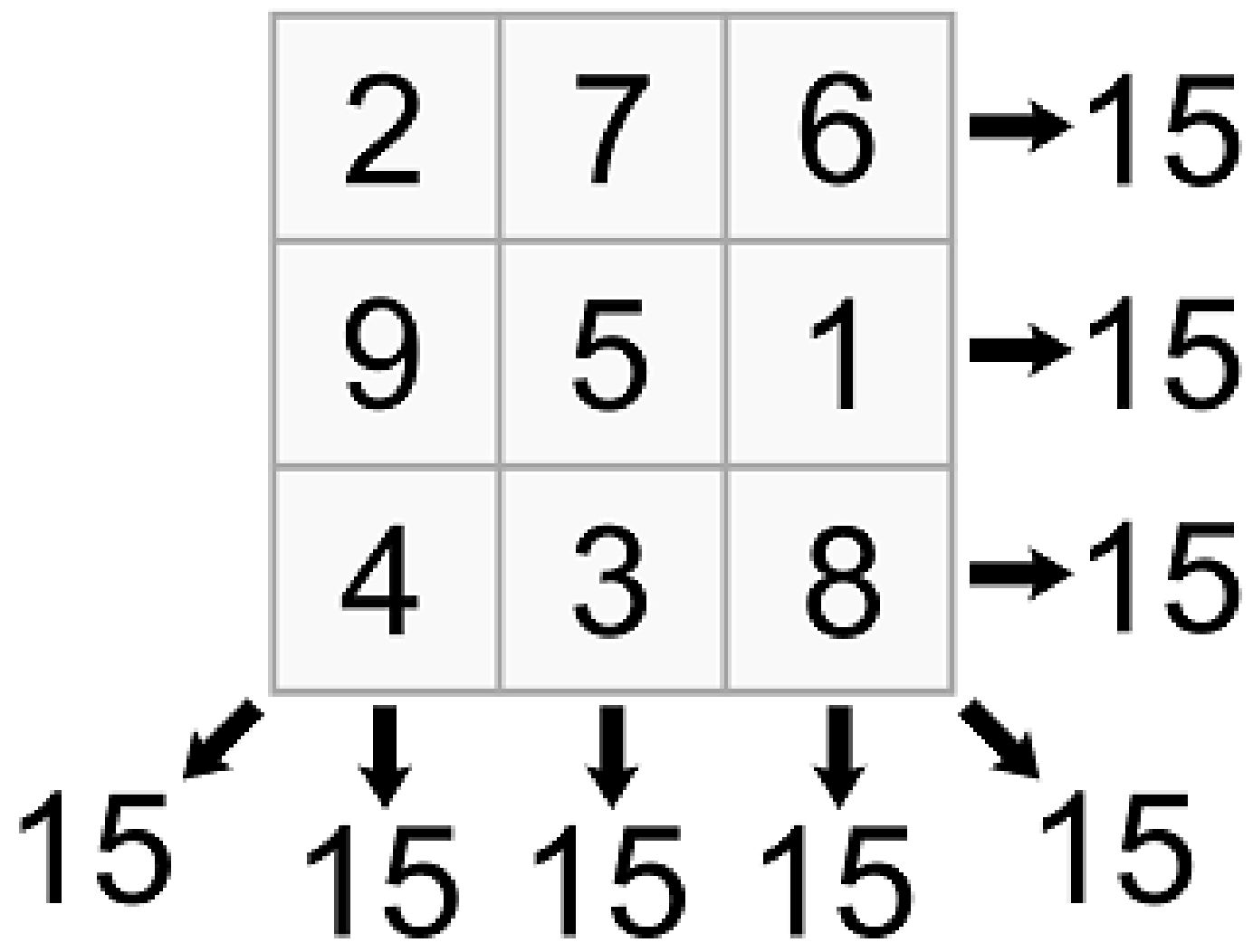


# Aktiviti Clip



Magic 15







# TRAFFIC JEM

(Akan diadakan jika masa mengizinkan)



# PERBINCANGAN DALAM KUMPULAN

APAKAH FAKTOR YANG ANDA RASA  
PENTING UNTUK

1. PEMBENTUKAN SAHSIAH DIRI
2. INTEGRASI KUMPULAN.



**COMMUNICATION**  
**MONITORING** STRATEGY  
**BUSINESS FEEDBACK** **SKILLS** **CREATIVITY**  
**COMMON OUTCOME** TRAINING  
TEAM ROLE PROJECT **TEAMWORK** EFFORT LEADER  
TASK MEMBER **SOCIAL** INTERPERSONAL MOTIVATION  
EXPERIENCE **PLAN** **ACTION** **GOAL**  
PRODUCTIVITY GROUP ANALYSIS  
PROGRESS

Faktor yang mempengaruhi Saksiah diri

# Faktor yang mempengaruhi Saksiah diri

- Komunikasi
- Spiritual
- Persekitaran
- Sosial
- Personaliti

Nilai yang harus ada untuk menjadikan kerja  
kumpulan mudah diselesaikan

Nilai yang harus ada untuk menjadikan kerja kumpulan mudah diselesaikan

- **Amanah**
- **Integriti**
- **Bertanggungjawab**
- **Kecemerlangan**
- **Taat setia**
- **Komitmen**
- **Dedikasi**
- **Berdisiplin**
- **Kerajinan**
- **Profesional**

Personaliti individu dipengaruhi oleh



# Personaliti individu dipengaruhi oleh

- Persekitaran
- Keluarga
- Kebudayaan
- Rakan sebaya
- media massa
- masyarakat
- cara dibesarkan

# Link Penilaian Slot :

<https://forms.gle/Uj8gmC9z7Ttdecju9>

- Sebarang pertanyaan/maklumat lanjut, sila hubungi:

## Rafidah Sadarudin

Unit Kerja Sosial Perubatan  
Hospital Pengajar Universiti Putra Malaysia  
Persiaran MARDI-UPM  
Selangor

Emel: [fida@upm.edu.my](mailto:fida@upm.edu.my)

No. Tel: +603-9769 9723

**017- 3337826**





**UPM**  
UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA

**HPUPM**  
HOSPITAL PENGAJAR UPM  
PROVIDING EXTRAORDINARY CARE TOGETHER

*Terima Kasih*

